

Health Promotion Activities (Chinese version only)

九龍城長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 5 月至 6 月)

星期五(下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
5 月 2 日	結核病	6 月 6 日	預防家居意外
5 月 9 日	吸煙與健康	6 月 13 日	慎防跌倒
5 月 16 日	婦女健康行多步	6 月 20 日	長者安全路路通
5 月 23 日	高血壓 (一) 高血壓知多少	6 月 27 日	吸煙與健康
5 月 30 日	高血壓 (二) 高血壓之藥物治療		

如欲參加講座，請致電預約: 2762 8911

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

九龍城長者健康中心地址：九龍城侯王道 80 號獅子會健康院地下