

Health Promotion Activities (Chinese version only)

九龍城長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 11 月至 12 月)

星期五(下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
11 月 7 日	認識流行性感冒	12 月 5 日	聽覺保健知多少
11 月 14 日	認識糖尿病	12 月 12 日	認識大腸癌
11 月 21 日	糖尿病患者的健康飲食	12 月 19 日	排便可以好輕鬆
11 月 28 日	流感大流行		

星期一(下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
		12 月 22 日	婦女健康行多步

如欲參加講座，請致電預約: 2762 8911

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

九龍城長者健康中心地址：九龍城侯王道 80 號獅子會健康院地下