

## Health Promotion Activities (Chinese version only)

香港仔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 9 月至 10 月)

星期三(下午 2 時 30 分)

| 日期       | 題目                   | 日期        | 題目      |
|----------|----------------------|-----------|---------|
| 9 月 2 日  | 認知障礙症 (一)<br>認識認知障礙症 | 10 月 21 日 | 認識流行性感冒 |
| 9 月 9 日  | 膽固醇睇真 D              | 10 月 28 日 | 慎防跌倒    |
| 9 月 16 日 | 長者飲食營健大道             |           |         |

如欲參加講座，請致電預約: 2580 3554

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

香港仔長者健康中心地址： 香港仔水塘道 10 號  
香港仔賽馬會診所  
B 座地下低層