

## Health Promotion Activities (Chinese version only)

香港仔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026年7月至8月)

### 星期三(下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
7月8日	骨質疏鬆症	8月5日	認識前列腺
7月15日	四季健康食譜	8月12日	認識大腸癌
7月22日	足部平安	8月19日	認識認知障礙症
7月29日	痛風症	8月26日	認識消化不良

### 星期五(下午 2 時 30 分)

日期	題目
7月3日	認識流行性感冒

如欲參加講座，請致電預約: 2580 3554

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

香港仔長者健康中心地址：香港仔水塘道 10 號  
香港仔賽馬會診所  
B 座地下低層