

Health Promotion Activities (Chinese version only)

香港仔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026年5月至6月)

星期三(下午2時30分)

日期	題目	日期	題目
5月6日	認識認知障礙症	6月3日	預防家居意外
5月13日	吞嚥知多少	6月10日	燒傷與燙傷
5月20日	膽固醇睇真 D	6月17日	婦女健康行多步
5月27日	低脂肪飲食及烹調方法	6月24日	長者飲食營健大道

如欲參加講座，請致電預約: 2580 3554

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

香港仔長者健康中心地址：香港仔水塘道 10 號
香港仔賽馬會診所
B 座地下低層