

## Health Promotion Activities (Chinese version only)

### 香港仔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 1 月至 2 月)

#### 星期一 (下午 2 時 30 分)

日期	題目
2 月 16 日	婦女健康行多步

#### 星期三 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
1 月 7 日	肥胖的疑惑	2 月 4 日	認識大腸癌
1 月 14 日	四季健康食譜	2 月 11 日	認識認知障礙症
1 月 21 日	慎防跌倒	2 月 25 日	認識前列腺
1 月 28 日	認識流行性感冒		

如欲參加講座，請致電預約: 2580 3554

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

香港仔長者健康中心地址：香港仔水塘道 10 號  
香港仔賽馬會診所  
B 座地下低層