Health Promotion Activities (Chinese version only)

香港仔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2026 年 11 月至 12 月)

星期三(下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
11 月 4 日	肥胖的疑惑	12 月 2 日	骨質疏鬆症
11 月 11 日	認識糖尿病	12 月 9 日	認識大腸癌
11 月 18 日	慎防跌倒	12 月 16 日	認識前列腺
11 月 25 日	認識流行性感冒	12 月 23 日	婦女健康行多步
		12 月 30 日	四季健康食譜

如欲參加講座，請致電預約: 2580 3554

講座內容長大約一小時
講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

香港仔長者健康中心地址： 香港仔水塘道 10 號
香港仔賽馬會診所
B 座地下低層