

Health Promotion Activities (Chinese version only)

香港仔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 7 月至 8 月)

星期三(下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
7 月 2 日	慎防跌倒	8 月 6 日	認識大腸癌
7 月 9 日	預防肌肉流失	8 月 13 日	認識柏金遜病
7 月 16 日	痛風症	8 月 20 日	認識前列腺
7 月 23 日	骨質疏鬆症	8 月 27 日	婦女健康行多步
7 月 30 日	手部退化性關節炎		

如欲參加講座，請致電預約: 2580 3554

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

香港仔長者健康中心地址：香港仔水塘道 10 號
香港仔賽馬會診所
B 座地下低層