

Health Promotion Activities (Chinese version only)

香港仔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 5 月至 6 月)

星期三(下午 2 時 30 分)

| 日期 | 題目 | 日期 | 題目 |
|----------|---------|----------|-----------|
| 5 月 7 日 | 婦女健康行多步 | 6 月 4 日 | 認識中暑 |
| 5 月 14 日 | 膽固醇睇真 D | 6 月 11 日 | 精明使用長者醫療券 |
| 5 月 21 日 | 吸煙與健康 | 6 月 18 日 | 燒傷與燙傷 |
| 5 月 28 日 | 認識冠心病 | 6 月 25 日 | 預防家居意外 |

如欲參加講座，請致電預約: 2580 3554

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

香港仔長者健康中心地址： 香港仔水塘道 10 號
香港仔賽馬會診所
B 座地下低層