

Health Promotion Activities (Chinese version only)

香港仔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 5 月至 6 月)

星期三(下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
5月7日	婦女健康行多步	6月4日	認識中暑
5月14日	膽固醇睇真D	6月11日	精明使用長者醫療券
5月21日	吸煙與健康	6月18日	燒傷與燙傷
5月28日	認識冠心病	6月25日	預防家居意外

如欲參加講座，請致電預約： 2580 3554

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知