

Health Promotion Activities (Chinese version only)

香港仔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2025 年 11 月至 12 月)

星期三 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
11 月 5 日	骨質疏鬆症	12 月 3 日	婦女健康行多步
11 月 12 日	糖尿病患者的健康飲食	12 月 10 日	認識流行性感冒
11 月 19 日	流感大流行	12 月 17 日	認識大腸癌
11 月 26 日	認識糖尿病	12 月 24 日	認識消化不良
		12 月 31 日	慎防跌倒

如欲參加講座，請致電預約: 2580 3554

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

香港仔長者健康中心地址：香港仔水塘道 10 號
香港仔賽馬會診所
B 座地下低層